

Die moderne Rückentherapie – jetzt in Bad Zurzach

Eröffnung und «Tag der offenen Tür» am 22.11. von 9 bis 14 Uhr

Viele Menschen sind nicht mehr in der Lage, Bewegungen im Alltag oder im Berufsleben beschwerdefrei auszuführen.

Was ist die Ursache für Rückenschmerzen?

Eine der häufigsten Ursachen ist die mangelnde muskuläre segmentale Stabilisation der Wirbelsäule. Dadurch kommt es zu einer erhöhten Abnutzung und bei spontanen Bewegungen zu Schmerzen und Verletzungen.

Kann man diese Schmerzen überhaupt gezielt behandeln?

Ja, das Rückentherapie-Center von Dr. WOLFF hat sich diesbezüglich bewährt. Erprobte Therapiepläne, die durch speziell ausgebildete Therapeuten individuell abgestimmt werden, sorgen auch bei chronischen Rückenschmerzen häufig rasch und effektiv für Besserung.

Das Sensorsystem der Geräte des Dr. WOLFF Rückentherapie-Centers bringt den entscheidenden Vorteil.

Nur in der Mittelstellung des Beckens und der Lendenwirbelsäule kann die stabilisierende tief liegende Muskulatur optimal vom Nervensystem angesprochen und trainiert werden. Durch den Sensor und die Anzeige direkt am Gerät können sowohl Patient als auch Therapeut während der Therapie permanent kontrollieren, ob die Bewegung korrekt und im richtigen Bereich ausgeführt wird.

Vom Leichten zum Schweren:

Die tief liegenden Muskeln, die hauptverantwortlich für die Stabilisation

der Lendenwirbelsäule sind, werden zuerst mit kleinsten Bewegungen und danach mit stabilisierenden Halteübungen gezielt trainiert.

Durch den kleinen Bewegungsradius sowie die perfekte Kontrolle ist es möglich, die Therapie bei Schmerzzuständen sehr früh zu beginnen. Der Großteil der Patienten berichtet schon nach wenigen Einheiten von einer deutlichen Besserung ihrer Beschwerden.

So funktioniert's!

Testen: Im Rückentherapie-Center ermitteln geschulte Therapeuten Ihre «neutrale Zone», das heisst die bereits erwähnte Mittelstellung.

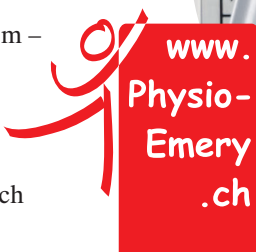
Trainieren: Das Therapiekonzept umfasst 18 Therapieeinheiten, in denen Sie von erfahrenen Therapeuten begleitet werden.

Kontrollieren: Ein einzigartiges Sensorsystem kontrolliert permanent Ihre Bewegungen und trägt zu Ihrem nachhaltigen Therapieerfolg bei.

Im Zuge der Eröffnung oder eines persönlichen Termins im Rückentherapie-Center von Henri A. Emery und seinem Team erfahren Sie mehr über diese moderne und effiziente Rückentherapie.

Information und Anmeldung:

Henri A. Emery und sein Team –
Therapie im Park-Hotel
Badstrasse 44
5330 Bad Zurzach
T: 056 269 88 55
E: physio-emery@hin.ch
www.rueckentherapie-center.ch



RÜCKENTHERAPIE CENTER
by Dr. WOLFF